

この機会に  
健康チェックを  
しませんか？

# まちの 保健室

in うるま市与勝郵便局

無料

場所/与勝郵便局(ロビー)

日時:令和5年5月25日(木)~令和6年2月29日(木)まで(予定)

毎週木曜日 実施(10:00~12:00/13:00~15:00)

※感染症などの感染拡大の状況により、上記日程を変更・中止とする場合があります。

骨密度測定



血圧測定



体脂肪測定



子育て相談



介護相談



当日は、看護職が相談に応じます。気軽にお越しください!!

※事前予約をおすすめします。予約専用電話番号 **070-3161-8762** (看護協会内)

【お問い合わせ先】

■ 沖縄県看護協会 TEL.098-888-3155

■ 与勝郵便局 TEL.098-978-2533

■ うるま市健康支援課 TEL.098-973-4960

■ 沖縄県国民健康保険課 TEL.098-866-2304

日本郵便株式会社 / 公益社団法人 沖縄県看護協会 / うるま市 / 沖縄県

予約票 月 日( ) :

# 令和5年度 集団健康診査・がん検診について(ご案内)

## みんなで健診を受けましょう!!

◎集団健診は**感染対策防止・混雑防止のため予約制**になっています。

受診希望の方は、うるま市健康支援課(電話:098-973-4960)に電話予約又はWeb予約をお願いします。健診時間は予約の際にご確認ください。

※会場・日程は変更になる場合がございます。



WEB予約

日付	曜日	会場	日付	曜日	会場	日付	曜日	会場
5月25日	木	うるみん	8月25日	金	うるマルシェ(開始9:00)	12月14日	木	IT事業支援センター
5月26日	金	うるみん	9月6日	水	南風原公民館	12月19日	火	うるみん
6月1日	木	平敷屋公民館	9月12日	火	昆布公民館	12月20日	水	うるみん
6月6日	火	宮城島コミュニティ防災センター	9月19日	火	うるみん(ナイト健診)	1月11日	木	うるマルシェ(開始9:00)
6月9日	金	江洲公民館	9月21日	木	石川保健相談センター	1月15日	月	うるみん(ナイト健診)
6月10日	土	うるみん	10月3日	火	うるマルシェ(開始9:00)	1月16日	火	うるみん
6月11日	日	うるみん	10月12日	木	津堅公民館	1月18日	木	与那城地区公民館(開始9:00)
		うるみん(午後健診)	10月20日	金	与那城西原公民館	1月26日	金	石川保健相談センター
6月20日	火	うるみん	10月24日	火	石川保健相談センター	1月27日	土	うるみん
6月21日	水	うるみん	10月28日	土	うるみん	1月28日	日	うるみん
7月4日	火	平安座公民館	10月29日	日	うるみん			うるみん(午後健診)
7月14日	金	石川保健相談センター			11月7日	火	伊波公民館	2月16日
7月19日	水	うるみん	11月8日	水	伊波公民館	2月21日	水	うるみん
7月27日	木	うるみん	11月10日	金	平安座公民館	2月24日	土	うるみん
7月28日	金	うるみん	11月15日	水	具志川公民館	2月25日	日	うるみん
8月4日	金	勝連地区公民館(開始9:00)	11月28日	火	栄野比公民館			うるみん(午後健診)
8月10日	木	うるみん	11月30日	木	うるみん	12月1日	金	うるみん
8月19日	土	うるみん	12月7日	木	与那城地区公民館(開始9:00)			うるみん
8月20日	日	うるみん						
		うるみん(午後健診)						

色付きは託児あり(予約制)

## うるま市個別健診指定医療機関(与勝・具志川地区)

■ 川根内科・外科 みどり町4丁目2-29 TEL.098-974-3025
■ みどり町クリニック みどり町5丁目27-3 TEL.098-972-3858
■ いわた内科クリニック 安慶名1丁目2-11 TEL.098-982-6666
■ 平和病院 字上江洲665 TEL.098-973-2000
■ 具志川整形外科 みどり町4丁目13-1 TEL.098-974-2610
■ 与勝病院 勝連南風原3584 TEL.098-978-5235
■ 与勝あやはしクリニック 与那城屋慶名467-111 TEL.098-983-0055

■ しゅくみね内科 字赤道759-1 TEL.098-975-1515
■ すながわ内科クリニック 字江洲600-5 TEL.098-975-2525
■ 和花クリニック 字江洲135-5 TEL.098-923-5818
■ 大嶺病院 田場1417 TEL.098-973-1125
■ しろま内科クリニック 字喜屋武546-1 TEL.098-973-2500
■ 中山内科医院 字赤道260-7 TEL.098-974-4620

## 感染対策にご協力をお願いします

マスク着用



手洗い



手指の消毒



離れて座る



空気の入替

